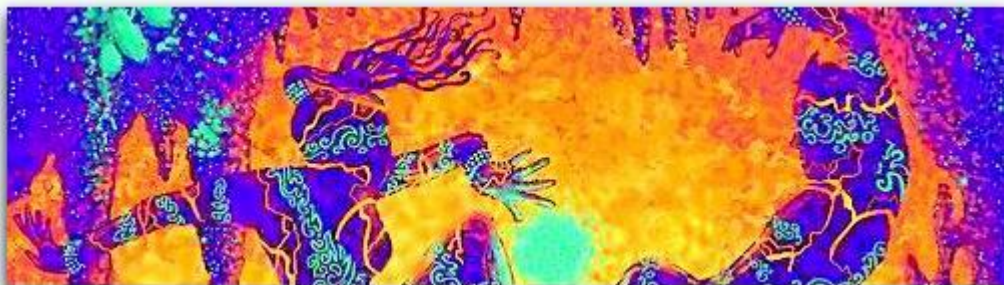


# TANZ - KREATIVE ENERGIE

## Lebensthemen in Fluss bringen

KULTURRAUM Prien \* Kursleitung Eva Dahn  
Jeden Mittwoch - außer Ferienzeiten - 10:00 bis 11:30



In dieser Gruppe kannst Du...

- Deinen eigenen Bewegungsraum erspüren
- Tanz - und Lebensmuster sanft erweitern
- Intensität und ekstatische Momente sowie
- freien Ausdruck und Spontaneität im Tanz erleben
- Inneren Impulsen folgen und nach außen bringen
- Bewegungszentren und Koordination entwickeln
- Kreieren und Darstellen
- Umgang mit tänzerischer Energie lernen
- Rhythmus und Musik genießen, Freude, Lachen, Loslassen...

In diesem fortlaufenden Kurs können wir die heilsame Kraft von sinn- und lustvoller Bewegung erleben. Wir bekommen ein intensives Gefühl für uns selbst und erleben heilsame Präsenz.

Du kannst Deine Lebensthemen (auch alltägliche) einbringen in die tragende Energie der Gruppe. Das hat rituelle Kraft und bringt Fluss in Dein Leben!

In einem Raum von Gemeinschaft können wir mehr und mehr unsere Lebendigkeit und unsere Freiheit entfalten. Zugleich werden unsere Muskeln trainiert, unsere Koordinationsfähigkeit wird angeregt, wir werden geschmeidig und flexibel, auch innerlich...

In meiner langjährigen Unterrichtserfahrung erlebe ich immer wieder, dass Tanz und Rhythmus für Körper und Seele befreiend und heilsam sind und unser Vertrauen in den Lebensfluss stärken.

Die Essenz dieser Erfahrungen zu vermitteln, ist eine große Freude für mich!

Über Deine Resonanz, Deine Fragen und über Deine Anmeldung freue ich mich - und ganz besonders auf das gemeinsame TANZEN!

Kursgebühr für 5 Einheiten 60.- €

Keine Vorerfahrung nötig! SCHNUPPERSTUNDE (a 12.- €) ist jederzeit möglich!

KULT-UR-RAUM Ernsdorfer Str. 2, 83209 Prien  
Anmeldung & Info: evadahn@gmail.com, Tel. 0176-34130031